Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Einführung der Beikost

Für Eltern: Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im 1. Lebensjahr, Beikostbreie, Lebensmittelauswahl, Getränke

Ziel Problemloser Übergang von Milchnahrung zu fester Nahrung

Dauer 90 Minuten

Inhalt Zunächst ist Muttermilch das ideale Nahrungsmittel für Säuglinge. Spätestens nach dem 6. Lebensmonat sollte mit dem Zufüttern von Beikost begonnen werden.

- Bedarfsgerechte Kinderernährung gemäß den Empfehlungen des bundesweiten Netzwerks "Gesund ins Leben" und des Forschunginstituts für Kinderernährung Dortmund (FKE)
- Besonderheiten der körperlichen Entwicklung bei Säuglingen und die Konsequenz für die Ernährung
- stufenweise Einführung der Beikost
- selber kochen oder Fertigprodukte verwenden
- Orientierungshilfen für das Angebot von Fertigprodukten
- Allergieprophylaxe

Zielgruppe Eltern

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernährung können von jeder Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.

Teilnehmerzahl mindestens 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/119 gefunden.
Erstellt am 14.11.2026