Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Einführung der Beikost

Für Eltern: Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern im 1. Lebensjahr, Beikostbreie, Lebensmittelauswahl, Getränke

Ziel Problemloser Übergang von Milchnahrung zu fester Nahrung

Dauer 90 Minuten

Inhalt Zunächst ist Muttermilch das ideale Nahrungsmittel für Säuglinge.

Spätestens nach dem 6. Lebensmonat sollte mit dem Zufüttern von

Beikost begonnen werden.

 Bedarfsgerechte Kinderernährung gemäß den Empfehlungen des bundesweiten Netzwerks "Gesund ins Leben" und des Forschunginstituts für Kinderernährung Dortmund (FKE)

 Besonderheiten der k\u00f6rperlichen Entwicklung bei S\u00e4uglingen und die Konsequenz f\u00fcr die Ern\u00e4hrung

• stufenweise Einführung der Beikost

• selber kochen oder Fertigprodukte verwenden

• Orientierungshilfen für das Angebot von Fertigprodukten

Allergieprophylaxe

Zielgruppe Eltern

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernährung können von jeder

Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein

Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und

Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen

übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.

Teilnehmerzahl mindestens 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/119 gefunden. Erstellt am 5.11.2025